

Kuşluk (09:40'da bitiş)	Öğle Yemeği (11:40-13:00 dönüşümlü)	İkinci Kahvaltısı (15:30-16:30)
2 Kasım	Sebzeli Omlet, Dil Peyniri, Havuç, Tahin Pekmez, Söğüş Havuç yumurta,kapya biber, maydanoz/dereotu, tereyağı	Zeytin Ezmeli Poğaç, Kefir süt,z.yağı,az tuz,maya,tb unu,zeytin ezmesi,yum.sarısı,susam,pogaça
3 Kasım	Lorlu Omlet, Zeytin Salatısı, T. Meyve Kompostosu lor pey.,yumurta,tereyağı, yeşil-siyah zeytin,z.yağı,limon, kayısı,su, pekmez	Üç Peynirli Sandviç, Kuşburnu Çayı tb sand.ekmeği,beyaz pey,labne, kaşar pey,kapya biber, yeşillik
4 Kasım	Fransız Tostu, Mandalina, Kuşburnu Çayı tb ekmeği,yumurta,kaş.pey., tereyağı,süt	Kayıslı Yulaf Topları kuru kayısı, hurma, rondolanmış dut, yulaf ezmesi, ceviz, tarçın
5 Kasım	Yumurta, B.Peynir, Elma, Armut, İhlamur limon,limon kab.,bal,su,nane	Lorlu Otlı Poğaç, Kefir yoğurt,lor peyniri,zeytinyağı,tereyağı, yumurta, dereotu,kab.tozu,az tuz,tb
6 Kasım	Dil Peynirli Zeytin Ezmeli Tost, Havuç, Ceviz, Ballı İhlamur tb ekmeği,dil peyniri,az tereyağı,zeytin ezmesi	Tahin Pekmezli Ekmek tb ekmeği,tahin,pekmez
9 Kasım	Kaşar Peynirli Omlet, Mandalina, Zeytin Çeşitleri, Kuşburnu Çayı kaşar pey.,yumurta,tereyağı,az süt	Kış Kek, Süt yumurta,kuru dut,z.yağı,süt,tb unu,tarçın, zencefil, keçiboyunu unu,kab.tozu, üzüm muskat,ceviz
10 Kasım	Yumurtalı Çıtır Ekmek, Dil Peyniri, Havuç, Tere, Zeytin Ezmesi, Ballı İhlamur tb ekmeği,yumurta,süt,tereyağı	Portakallı İrmik Helvası irmik,tereyağı,z.yağı,az şeker,port.suyu,port.kabuğu,ceviz
11 Kasım	Peynirli Tepsi Böreği, Mandalina, Söğüş Havuç, Tere, İhlamur yufka, peynir, yoğurt, z.yağ,yumurta	Domatesli Peynirli Kış, Kuşburnu Ç. tereyağı,az tuz,tb unu,domates, peynir,süt, yumurta,fesleğen,taze soğan,karabiber
12 Kasım	Mantarlı, Pırasalı Omlet, Labne Pey., Ev Yap.Y.Zeytin Ezmesi, Ev Yap. Marmelat, Kuşburnu Çayı	Etl, Kış Türüsü, Zerdeçalı Bulgur Pilavı, Yoğurt kuzu kuşbaşı et,soğan,sarımsak,salça,defne yaprağı,pırasa,kereviz,patates,biber, havuç,tuz,karabiber, bulgur,soğan,az tuz,karabiber,zerdeçal
13 Kasım	Kaşarlı Patates Muffin, Süt, Elma, Armut patates,kaşar pey,yumurta,z.yağı,tb unu,maydanoz,karabiber	Fırında Yumurtalı Peynirli Ekmek, İhlamur tb ekmeği,yumurta,peynir,z.yağı, kekik,pul biber
16 Kasım	Yumurta, Kaşarlı Tost, Elma, Kuşburnu Çayı kaşar pey,az tereyağı,tb ekmeği	Pazı Çorba, Ev Yapımı Hamburger, Haşlanmış Sebze, Ayrar pazı,bulgur,salça,soğan,karabiber,az tuz,nane,pul biber,limon suyu, ılık süt,tereyağı, maya,tb unu,susam,kiyma,ekmek içi,marul,domates, isteğe bağlı turşu, brokoli,karnabahar,havuç
17 Kasım	Krep, Labne Peynir, Ev Yap. Reçel, Zeytin Ezmesi, Ceviz, Süt tb unu,süt,yumurta,z.yağı,çok az tuz	Trabzon Hurmalı Magnolya süt,tb un,bal,yulaf kepeği,buğday ruşeymi,ceviz,tribzon hurması
18 Kasım	Patatesli Yumurta, Beyaz Peynir, Söğüş, Mandalina, Zencefilli İhlamur yumurta,patates,tereyağı	Çörekotlu Tuzlu Kurabiye, Kefir tereyağı,z.yağı,yumurta,kab.tozu,az tuz,çöretotu,tb unu
19 Kasım	Otlı Pişi, Kaşar Peyniri, Zeytin Salatısı, Elmalı Ayrıvalı İhlamur	Erişteli Yeşil Mercimek Çorba, Kıymalı Kapuska, Yoğurt yeşil mercimek,erişte,soğan,salça,az tuz,pulbiber,nane,karabiber,z.yağı, lahana,soğan,kiyma,az tuz,karabiber,salça,z.yağı,az piring
20 Kasım	Bazlama Ekmekinde Pizza, Mandalina, İhlamur bazlama ekm.,domates,biber,manar, zeytin dilimi,kaş.peyniri,z.yağı,salça	İspanaklı Börek, Ev Yap. Limonata yufka,yumurta,yoğurt,z.yağı,ıspanak,soğan,t uz,karabiber, limon,bal,su
23 Kasım	Yumurta, Süzme Peynir, Bal, Yeşil Zeytin, Süt patates,süt,z.yağı,kekik,biberiye,kaşar pey.,karabiber	Pırasalı Börek, Kefir pırasa,z.yağı,lor pey,yufka,yoğurt, yumurta,z.yağı,çörekotu,susam
24 Kasım	Mantarlı Omlet, Çeçil Peyniri, Mandalina, Zeytin Salatısı mantar,yumurta,süt,tereyağı, yeşil-siyah	Üzümlü Zencefilli Kurabiye, Süt tereyağı,yum.sarısı,tb unu, üzüm, kab.tozu,pekmez,tarçın,zencefil
25 Kasım	Omlet, Süzme Peynir, Havuç, Tere, Elma, Armut, Ceviz yumurta,tereyağı,az süt	Mantarlı Açık Tost, Ballı İhlamur tb ekmeği,manar,dereotu,kaşar pey,az tuz,karabiber
26 Kasım	Yumurtalı Ekmek, Beyaz Peynir, Ev Yap. Reçeller, Zeytin Ezmesi, Ham Kakaolu Süt tam tah. ekmek,yumurta,lor pey.,biber,kekik,kaşar pey.,z.yağı,az süt	Kakaolu Islak Kek, Süt yumurta,z.yağı,süt,kakao,kab.tozu,tb unu,keçiboyunu unu,kakao,pekmez
27 Kasım	Patatesli Poğaç, Peynir, Mandalina, Havuç, Tere süt,maya,z.yağı,tb unu,yumurta, patates,soğan,maydanoz,salça,kara biber,çörek otu	Sıcak Kanep, Kefir tb ekmeği,kuru domates,kekik,kaşar pey.
30 Kasım	Peynirli Omlet, Biber, Y.Zeytin, Kuşburnu Çayı	Fırında Sigara Böreği, Kefir yufka,z.yağı,yumurta,peynir, maydanoz
NOT: Çocuklarımızın sağlığı ve hijyeni için yemeklerimiz pratik (hızlı) olarak ilerleyecektir. Yeni Normal Menü'müz oluşturulurken çocukların enerji, karbonhidrat, protein, yağ ve lif ihtiyaçları göz önünde bulundurulmuştur. Peynir, zeytin vb tuzu alınmaktadır. Allerji riskine karşı o gün kullanılan tüm ürünler listelenmiştir. Buna göre velilerin gerekli önlemleri alması beklenir. Mönüde yeralan reçel,domates sosu, turşu dahil tüm gruplar mevsiminde okulumuz mutfağında hazırlanmış, yan ürün olarak kullanılan ebeğümeci vs. sebzeler ve domatesler mevsiminde dondurulmuştur; Şeker nadiren mönü planlamasında yer alır. Mönülerde mevsim sebze meyveleri yeralmaktadır. Yumurta ve tavuklar Gezen Tavuk Firması tarafından organik sertifikası ile gönderilmektedir. DYT. AYÇA TERAZİ ÖZDEMİR		